



in collaborazione con



C.A.I. Macugnaga



CORPO GUIDE ALPINE
di Macugnaga

INTESA  SANPAOLO



Sealup

Made in Italy

25 - 30
luglio
2016

CORSI DI ALPINISMO

42° CORSO DI INTRODUZIONE ALL'ALPINISMO

• Lezione di nodi e progressione in cordata • Arrampicata su roccia • Tecnica classica su ghiaccio • Ascensione alpinistica

40° CORSO DI ALPINISMO

• Progressione della cordata in completa autonomia • Protezioni veloci • Arrampicata sportiva • Tecnica di piolet-traction su ghiaccio
• Tecniche di autosoccorso • Ascensione alpinistica

23° CORSO DI PERFEZIONAMENTO ALPINISTICO

• Perfezionamento sulle maggiori difficoltà su roccia e ghiaccio • Ascensione alpinistica

I corsi
si rivolgono
a tutti coloro che,
amanti della montagna,
desiderano apprendere
ed approfondire
le tecniche
alpinistiche su roccia,
ghiaccio e misto.
Nelle uscite pratiche
verranno insegnate le
manovre di sicurezza
e di autosoccorso.

**Età minima
14 anni**

Corsi di **6 giorni** di vera vita alpinistica presso i **RIFUGI ZAMBONI-ZAPPA** (m 2070) e **OBERTO MAROLI** (m 2796) al cospetto della parete Est del Monte Rosa, l'unica parete himalayana d'Europa.

I corsi iniziano **lunedì 25 luglio** e si concludono **sabato 30 luglio in giornata**.

RITROVO: ore 9,00 presso la seggiovia di Pecetto

ABBIGLIAMENTO MINIMO: scarponi da montagna, pantaloni da montagna, pile, giacca a vento, guanti, ghette, berretto, occhiali da neve, creme solari e vestiario comodo per rifugio. Portare sacco letto (altrimenti acquistabile in rifugio).



EQUIPAGGIAMENTO: ramponi, casco, pila frontale e scarpette da arrampicata. E' possibile noleggiare imbracatura e piccozza!

QUOTA DI PARTECIPAZIONE: corso di introduzione all'alpinismo, corso di alpinismo e corso di perfezionamento alpinistico: € 600,00 per ogni singolo livello.

Le quote comprendono: pensione completa al Rifugio (bevande escluse), scuola di alpinismo con le Guide Alpine di Macugnaga, biglietto impianti di risalita, serate informative e attestato di partecipazione.

Il corso di perfezionamento si effettua con un minimo 5 partecipanti.

Ad insindacabile giudizio del Club dei 4000, il corso di introduzione all'alpinismo e il corso di alpinismo, potranno essere unificati.

OBBLIGATORIA L'ISCRIZIONE AL C.A.I. PER LA COPERTURA ASSICURATIVA



**SE PORTI
UN AMICO
SCONTO DEL
10%**



**SIETE TUTTI INVITATI ALLA
SERATA DELLA MONTAGNA
SABATO 30 LUGLIO
ORE 21,00
KONGRESSHAUS - MACUGNAGA**

INFORMAZIONI E ISCRIZIONI:

Segreteria Club dei 4000 - Tel. +39 349.8515207 - www.caimacugnaga.org
Corpo Guide Alpine Macugnaga - Tel. +39 393.8169380 - www.guidealpinemacugnaga.it



**SABATO 27
DOMENICA 28 AGOSTO
AL RIFUGIO ZAMBONI-ZAPPA
RADUNO ANNUALE
DEI SOCI e AMICI
DEL CLUB DEI 4000**

**sabato serata
delle stelle
e dei pianeti**

DOMANDA D'ISCRIZIONE ai corsi di alpinismo 2016

IL SOTTOSCRITTO		
NATO IL	A	
RESIDENTE A	VIA/PIAZZA	
TEL.	E-MAIL	
SOCIO CAI DI <input type="checkbox"/> chiede di essere ammesso ai corsi 2016 di		
<input type="checkbox"/> INTRODUZIONE	<input type="checkbox"/> ALPINISMO	<input type="checkbox"/> PERFEZIONAMENTO
DATA	FIRMA	firma del padre o di chi ne fa le veci per i minori di 18 anni

Le iscrizioni devono essere accompagnate da una caparra di € 200,00 non rimborsabile.

INTESA **SANPAOLO**

Sealup
Made in Italy