



in collaborazione con



C.A.I. Macugnaga



CORPO GUIDE ALPINE  
di Macugnaga

INTESA  SANPAOLO



Sealup

Made in Italy

25 - 30  
luglio  
2016

I corsi  
si rivolgono  
a tutti coloro che,  
amanti della montagna,  
desiderano apprendere  
ed approfondire  
le tecniche  
alpinistiche su roccia,  
ghiaccio e misto.  
Nelle uscite pratiche  
verranno insegnate le  
manovre di sicurezza  
e di autosoccorso.

**Età minima  
14 anni**

# CORSI DI ALPINISMO

## 42° CORSO DI INTRODUZIONE ALL'ALPINISMO

• Lezione di nodi e progressione in cordata • Arrampicata su roccia • Tecnica classica su ghiaccio • Ascensione alpinistica

## 40° CORSO DI ALPINISMO

• Progressione della cordata in completa autonomia • Protezioni veloci • Arrampicata sportiva • Tecnica di piolet-traction su ghiaccio  
• Tecniche di autosoccorso • Ascensione alpinistica

## 23° CORSO DI PERFEZIONAMENTO ALPINISTICO

• Perfezionamento sulle maggiori difficoltà su roccia e ghiaccio • Ascensione alpinistica

Corsi di **6 giorni** di vera vita alpinistica presso i **RIFUGI ZAMBONI-ZAPPA** (m 2070) e **OBERTO MAROLI** (m 2796) al cospetto della parete Est del Monte Rosa, l'unica parete himalayana d'Europa.

I corsi iniziano **lunedì 25 luglio** e si concludono **sabato 30 luglio in giornata**.

**RITROVO:** ore 9,00 presso la seggiovia di Pecetto

**ABBIGLIAMENTO MINIMO:** scarponi da montagna, pantaloni da montagna, pile, giacca a vento, guanti, ghette, berretto, occhiali da neve, creme solari e vestiario comodo per rifugio. Portare sacco letto (altrimenti acquistabile in rifugio).

**EQUIPAGGIAMENTO:** ramponi, casco, pila frontale e scarpette da arrampicata. E' possibile noleggiare imbracatura e piccozza!

**QUOTA DI PARTECIPAZIONE:** corso di introduzione all'alpinismo, corso di alpinismo e corso di perfezionamento alpinistico: € 600,00 per ogni singolo livello.

Le quote comprendono: pensione completa al Rifugio (bevande escluse), scuola di alpinismo con le Guide Alpine di Macugnaga, biglietto impianti di risalita, serate informative e attestato di partecipazione.

Il corso di perfezionamento si effettua con un minimo 5 partecipanti.

Ad insindacabile giudizio del Club dei 4000, il corso di introduzione all'alpinismo e il corso di alpinismo, potranno essere unificati.



**OBBLIGATORIA L'ISCRIZIONE AL C.A.I. PER LA COPERTURA ASSICURATIVA**



**SIETE TUTTI INVITATI ALLA SERATA DELLA MONTAGNA SABATO 30 LUGLIO ORE 21,00 KONGRESSHAUS - MACUGNAGA**

**INFORMAZIONI E ISCRIZIONI:**

Segreteria Club dei 4000 - Tel. +39 349.8515207 - [www.caimacugnaga.org](http://www.caimacugnaga.org)  
Corpo Guide Alpine Macugnaga - Tel. +39 393.8169380 - [www.guidealpinemacugnaga.it](http://www.guidealpinemacugnaga.it)

**DOMANDA D'ISCRIZIONE ai corsi di alpinismo 2016**



**SABATO 27 DOMENICA 28 AGOSTO AL RIFUGIO ZAMBONI-ZAPPA RADUNO ANNUALE DEI SOCI e AMICI DEL CLUB DEI 4000**

**sabato serata delle stelle e dei pianeti**

IL SOTTOSCRITTO		
NATO IL	A	
RESIDENTE A	VIA/PIAZZA	
TEL.	E-MAIL	
SOCIO CAI DI	chiede di essere ammesso ai corsi 2016 di	
<input type="checkbox"/> INTRODUZIONE	<input type="checkbox"/> ALPINISMO	<input type="checkbox"/> PERFEZIONAMENTO
DATA	FIRMA	firma del padre o di chi ne fa le veci per i minori di 18 anni

Le iscrizioni devono essere accompagnate da una caparra di € 200,00 non rimborsabile.

**INTESA** **SANPAOLO**

**Sealup**  
Made in Italy