



in collaborazione con



C.A.I. Macugnaga



CORPO GUIDE ALPINE  
di Macugnaga

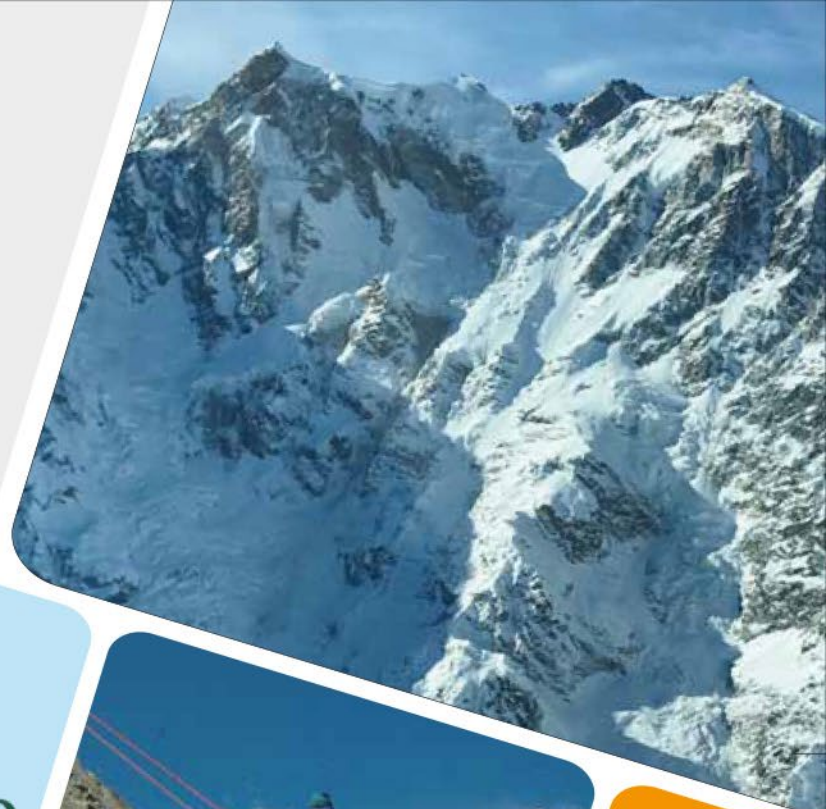
24-29  
LUGLIO  
2017



Sealup

Made in Italy

INTESA  SANPAOLO



# Corsi di ALPINISMO

I corsi si rivolgono a tutti coloro che, amanti della montagna, desiderano apprendere ed approfondire le tecniche alpinistiche su roccia, ghiaccio e misto. Nelle uscite pratiche verranno insegnate le manovre di sicurezza e di autosoccorso.

**ETA' MINIMA 14 ANNI**

## 43° CORSO DI INTRODUZIONE ALL'ALPINISMO

- Lezione di nodi e progressione in cordata
- Arrampicata su roccia
- Tecnica classica su ghiaccio
- Ascensione alpinistica

## 41° CORSO DI ALPINISMO

- Progressione della cordata in completa autonomia • Protezioni veloci
- Arrampicata sportiva
- Tecnica di piolet-traction su ghiaccio
- Tecniche di autosoccorso
  - Ascensione alpinistica

## 23° CORSO DI PERFEZIONAMENTO ALPINISTICO

- Perfezionamento sulle maggiori difficoltà su roccia e ghiaccio • Ascensione alpinistica

Corsi di **6 giorni** di vera vita alpinistica presso i **RIFUGI ZAMBONI-ZAPPA** (m 2070) e **OBERTO MAROLI** (m 2796) al cospetto della parete Est del Monte Rosa l'unica parete himalayana d'Europa. I corsi iniziano **lunedì 24 luglio** e si concludono **sabato 29 luglio in giornata**.

**RTROVO:** ore 9,00  
seggiovia di Pecetto

Le quote comprendono:  
pensione completa al Rifugio (bevande escluse), scuola di alpinismo con le Guide Alpine di Macugnaga, biglietto impianti di risalita, serate informative e attestato di partecipazione. Il corso di perfezionamento si effettua con un minimo 5 partecipanti.

**ABBIGLIAMENTO MINIMO:** scarponi da montagna pantaloni da montagna, pile, giacca a vento, guanti, ghette berretto, occhiali da neve, creme solari e vestiario comodo per rifugio. Portare sacco letto (altrimenti acquistabile in rifugio).

**EQUIPAGGIAMENTO:** ramponi, casco, pila frontale e scarpette da arrampicata.

E' possibile noleggiare imbracatura e piccozza!

**QUOTA DI PARTECIPAZIONE:** corso di introduzione all'alpinismo, corso di alpinismo e corso di perfezionamento alpinistico: € 600,00 per ogni singolo livello.

Ad insindacabile giudizio del Club dei 4000 il corso di introduzione all'alpinismo e il corso di alpinismo, potranno essere unificati.

**OBBLIGATORIA L'ISCRIZIONE AL C.A.I. PER LA COPERTURA ASSICURATIVA**

**SIETE TUTTI INVITATI ALLA SERATA DELLA MONTAGNA SABATO 29 LUGLIO ORE 21:00 - KONGRESSHAUS MACUGNAGA**

**SE PORTI UN AMICO SCONTO DEL 10%**

**RIFUGIO Oberto Maroli**  
Monte Moro Pass m 2796  
MACUGNAGA (VB) - ITALY

**INFORMAZIONI ED ISCRIZIONI:**

Segreteria Club dei 4000  
Tel. +39 349 8515207  
+39 335 5991409

caimacugnaga@libero.it  
www.caimacugnaga.org

## ISCRIZIONE AI CORSI DI ALPINISMO 2017

IL SOTTOSCRITTO

NATO IL

A

RESIDENTE A

VIA/PIAZZA

TEL.

E-MAIL

SOCIO CAI DI

chiede di essere ammesso ai corsi 2017 di

INTRODUZIONE

ALPINISMO

PERFEZIONAMENTO

DATA

FIRMA

firma del padre o di chi ne fa le veci per i minori di 18 anni

Le iscrizioni devono essere accompagnate da una caparra di € 200,00 non rimborsabile.

INTESA  SANPAOLO

  
Sealup  
Made in Italy

**SABATO 26  
DOMENICA 27 AGOSTO  
AL RIFUGIO ZAMBONI-ZAPPA  
RADUNO ANNUALE  
DEI SOCI E AMICI  
DEL CLUB DEI 4000**

**sabato serata  
delle stelle  
e dei pianeti**

**RIFUGIO  
ZAMBONI-ZAPPA**